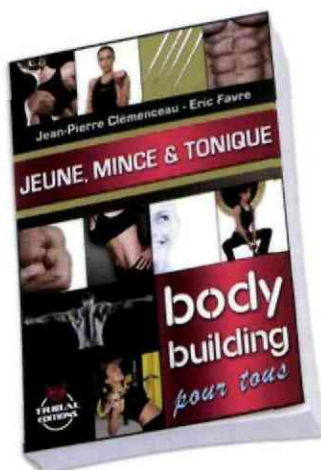




## Jeune, mince et **tonique**

Jean-Pierre Clemenceau, préparateur physique de renommée internationale, et Eric Favre, spécialiste depuis vingt ans dans l'extraction végétale au service du bien-être, se sont associés afin de mettre en commun leurs expériences respectives et proposer de nouvelles perspectives de préservation de la jeunesse du corps et de l'esprit. Retrouver sa forme, sa vitalité et sculpter son corps à tout âge, voilà l'objectif de cette bible qui réhabilite le bodybuilding. Un ouvrage

qui promet « un esprit sain dans un corps sain ». Qui refuserait ça ?



« Plus jeune,  
plus mince  
avec le bodybuilding »,  
Jean-Pierre  
Clemenceau,  
Eric Favre,  
Tribal, 14,90 €.